

世田谷区内配食サービス一覧

2016年2月

	事業者名	連絡先	内容	価格	特色	定休日
1	COOP生活協同組合 デリ 夕食宅配	0120-155-216	(普通食) ①舞菜おかず(おかずのみ) ②舞菜御膳(おかずのい) ③舞菜弁当	①1食当たり612円 ②1食当たり734円 ③1食当たり561円	生協の組合員(加入の際、出資金1000円必要。脱退の際返金。) 月～金配達、週3日から注文可能。 不在時は専用発泡容器に入れる	土・日
2	味さい	世田谷代沢店: 代沢 4-24-4/03-3424- 8620 目黒店: 目黒区中央 町2-11-10/3712- 6660	①味さい御膳(カロリー-230~ 350kcal・塩分3g程度・たんぱく質18~25g) ②さくら御膳(カロリー-430kcal 前後・塩分1.6g程度・たんぱく質 16g) ※一口大・キザミ食・柔らか ご飯・お粥対応	①おかずのみ702円・ ご飯付き756円 ②ご飯付き594円	1食からOK。	1/1~1/31
3	ウェルネスダイニング	0120-503-999	①カロリー調整食(240kcal) ②たんぱく調整食(10g) ③塩分制限食(2g以下) ④健康応援食(300kcal以下・塩分2.5g以下)	①・③7食4500円・14食 8500円 ②7食4800円・14食 9400円 ④7食4300円・14食 8500円 (税抜き・2回目以降送料別)	全国宅配 冷凍食(まとめてお届け)	日・祝は電話休み
4	お元気宅配便(秀栄)	杉並区南荻窪1-6- 11 03-5370-6288	①普通食 ②カロリーコントロール食 ③塩分調整食 ④カリウム・リン調整食 ⑤脂質コントロール食 ⑥やわらか食(軟菜食)・ミキサー食など	昼食: 880円 夕食: 1050円	ひと月ごとに週1日からの注文(1食からのお試しあり)。昼食12時まで夕食17時までの注文で翌日配達可。 世田谷区の一部宅配	日曜休み
5	かぶき弁当世田谷店	世田谷店: 若林5- 17-1 03-6715-5624	①普通食 ②カロリーコントロール食 ③とろみ食(ミキサー食) ④ペースト・ムース食	①おかずのみ500円・ セット600円 ②~④おかずのみ550円・ セット650円 セットはごはん味噌汁付	1食からOK。定期注文セット(ご飯付き)は450円 前日注文で配達可能	年中無休

世田谷区内配食サービス一覧

2016年2月

	事業者名	連絡先	内容	価格	特色	定休日
6	健康管理食 けんたくん	株式会社 ジョイント 0120-250-307	①バランス健康食 ②エネルギーコントロール食 ③減塩食 ④低たんぱく・低塩分食	①626円 ②810円 ③810円 ④907円 ご飯希望の場合は別途110円(税抜き)でお届けする	1週間分の利用(5食以上) 配送方法:代理店配送以外のエリアは佐川急便(クール便) 送料無料:配達時間指定可能	年中無休
7	健康宅配 (株)武蔵野フーズ	健康宅配事業部: 0120-634-023	①エネルギー調整食(冷凍・冷蔵) ②たんぱく調整食(冷凍・冷蔵) ③やわらか食(冷凍) ※冷凍食はおかずのみ	2食か3食のフルセット(汁物・デザート付き)、主食なし、主菜のみの3パターン フルセットで1食当たり平均1000円未満(送料別)	毎日お届け冷蔵食 まとめてお届け冷凍食 注文した日の5日後からの対応	1食コースは日曜は休み 2,3食コースは日曜のみクロナコヤマト便 年末年始は休み
8	摂食回復応援食 あい〜と	0120-400-141 オンラインショップ	摂食嚥下食	カタログ参照	冷凍食 種類豊富 見た目がそのまま 適切な栄養価 こだわりの味 ※送料負担あり	電話は月〜金(祝日、年末年始、お盆のぞく)
9	セブンミール	0120-736-414	健康バランス御膳 ①カロリー・塩分調整食 ②塩分調整食 ③たんぱく調整食 たんぱく質40g ④たんぱく調整食 たんぱく質50g ⑤健康バランス惣菜(ごはん無し) ⑥健康バランス弁当 他に普通食おまかせ7日間セットあり(7コース)	①2食セット1836円・3食セット2484円 ②2食セット1987円・3食セット2743円 ③2食セット2160円・3食セット2916円 ④2食セット2052円・3食セット2808円 ⑤1食590円 ⑥1食690円	500円からお届け無料 1日分から注文OK 翌日届け 会員登録必要(入会金年会費無料) お店受け取りOK カタログに載っている商品もお届け可能	年中無休

世田谷区内配食サービス一覧

2016年2月

	事業者名	連絡先	内容	価格	特色	定休日
10	タイハイ「ファミリーセット」	0120-911-030	①鶴御膳・亀御膳・福御膳(普通食) ②ヘルシー御膳(エネルギー調整) ③スマイル御膳(たんぱく質調整) ④ソフト御膳(やわらか食)	①鶴2855円、亀2905円、福2905円(5日分) ②夕食 859円・朝食 807円・昼食 959円 ③夕食セット(ごはん付) 1,223円・夕食前 1,069円 ④2食分1セット1150円 レシピ付き食材メニュー	冷凍 注文単位、配送日等はセット内容により異なる。	電話は月～金
11	宅配クック123世田谷店	03-5426-0057	①普通食 ②カロリー・塩分調整食	①おかずのみ540円・ご飯付き594円 ⑤おかずのみ606円・ご飯付き660円	前日夕方までの注文で翌日より配達可。 朝食セットあり。(昼か夜の利用時のみ)	1/1～3
12	宅配クック123川崎宮前高津店(玉川地域)	044-888-0066	③塩分控えめ・低たんぱく食 ④やわらか食	②～④、⑥おかずのみ777円・ご飯付き820円		
13	宅配クック123渋谷店(北沢地域および上北沢、八幡山)	03-5365-4014	⑤健康ボリューム食 ⑥透析食	※きざみ・おかゆ対応無料		
14	東都生活協同組合 夕食宅配	粕谷夕食宅配センター 0800-100-8070	(普通食) ①お弁当コース ②おかずコース	2905円(5日分)	金芽米使用 5日単位利用 ※加入の際、出資金1000円必要。脱退の際返金。	土・日・祝日(受付は祝日OK)
15	トオカツフーズ「おまかせ健康 三彩」	0120-317-331	①普通食(おまかせコース) ②カロリーコントロール ③塩分コントロール ④タンパク質調整食	各7食分4891円	冷凍食(指定曜日に7食分お届け)	電話受付:平日(1/1～1/3休み)
16	ニコニコキッチン用賀店	用賀店:世田谷2-28-14 03-5799-4646	①ヘルシーメニュー(1食330キロカロリー未満:おかずのみ)塩分3.0g以下 ②元気メニュー:ヘルシーメニュー基本にボリュームアップ ※刻み・とろみ・ミキサー食	(ヘルシーメニュー)691円おかずのみ756円ご飯付き(元気メニュー)756円おかずのみ820円ご飯付き	朝食メニュー:1食280円(昼・夜配達時に翌朝分を配達) 1食からOK。ご飯・朝食のみは配達しない	年始(1/1～1/3)

世田谷区内配食サービス一覧

2016年2月

	事業者名	連絡先	内容	価格	特色	定休日
17	ふきのとう配食サービス	03-3706-2545	普通食	1食800円(汁物・デザート付き)	週1回から可能 年会費:3000円 (短期利用は月会費1000円) 月～金 昼食・夕食 キャンセルは2日前まで	土・日・祝日・年末年始
18	ベネッセのおうちごはん	0120-586-112	①普通食 ②やわらか食	・まいにち7菜(普通食) おかずのみ590円・ご飯付き620円 ・こだわり8菜(普通食) おかずのみ720円	1食から季節に合わせた日替わりの献立をお届け 前週水曜日18時までに翌週月曜からお届け 翌日から個別対応可能 ※1日2食以上の注文で30円引き	年中無休
19	弁当屋 采	TEL 03-6804-0570 FAX 03-6804-0446 住所:世田谷区若林3-3-16	①菜御膳(ごはん・味噌汁含む) ②采弁当(使い捨て容器、味噌汁無し) ③おかずのみ(使い捨て容器) ※ セット用味噌汁、おかゆ	①1026円 ②810円 ③756円 ②+味噌汁 972円 ③+おかゆ 864円 ③+味噌汁 918円 ③+おかゆ+味噌汁 1026円	・夕食のみ ・週一から配達可能 ・配達料金は無料 ・安否確認サービスで緊急連絡先へ連絡	月～金 (祝日も)
20	まごころ弁当	世田谷中央店:桜3-7-15/03-6413-0600 世田谷狛江店:世田谷区若林5-5-1/03-6413-8861	①普通食 ②カロリー調整食 ③低たんぱく食 ④ムース食 ⑤小町 ※おかゆ・刻み・一口大も可能	①おかずのみ511円・562円ご飯付き ②おかずのみ772円・ご飯付き822円 ③おかずのみ822円・ご飯付き874円・低たんぱく米926円 ④おかずのみ648円・ご飯付き702円 ⑤410円	前日の注文で翌日からお届け 1食からOK。 手渡し、BOX起き、入室(指定の場所へ置く) 安否確認(手渡しできない場合に指定の連絡先へ連絡)あり。	年始(1/1～1/3)
21	メディカルフードサービス	0120-732-500	①カロリー制限食 ②たんぱく制限食 ③塩分制限食 ④バランス健康食 ⑤やわらか食	各セットで複数コースあり カタログ参照	全国宅配 冷凍食	電話受付:月～土(祝日除く)

世田谷区内配食サービス一覧

2016年2月

	事業者名	連絡先	内容	価格	特色	定休日
22	ライフデリ世田谷店	03-6407-9808 住所: 世田谷区北沢 4-5-3	①普通食 ②カロリー調整食 ③透析食 ④腎臓食 ⑤ムース食	①おかずのみ513円・ ごはんセット563円 ②おかずのみ718円・ フルセット790円 ③④おかずのみ800円・ フルセット872円 ⑤おかずのみ646円・ おかゆセット697円 お味噌汁等の日替り 汁物を+80円	・1食から配達可 ・配達は昼食・夕食の2回 ・治療食には昼夜と合わせて の注文で真空パックの朝食も あり	1/1~1/31
23	ワタミの宅食	0120-321-510	①普通食 ②カロリー配慮	まごころ御膳(5日間) 2900円 まごころこぼこ(5日 間)2490円(400キロカ ロリー) まごころおかず(5日 間)3080円 まごころ万菜(5日間) 3590円	冷蔵。毎日配達。留守宅には 鍵付き安全ボックス貸出	・電話受付は無休 ・世田谷区は月~金の 5日間コースのみ(祝日 休み)

高齢者向け食事宅配サービスの検索サイト

みんなの一步
配食ねっと
らいふーど