

地域における

主任ケアマネジャーの役割に関する提言書

世田谷ケアマネジャー連絡会

## はじめに

世田谷ケアマネジャー連絡会は、世田谷区内で働くケアマネジャーのための職能団体として、平成 21 年 10 月に結成されました。介護支援専門員としての役割を十分認識し、会員相互の資質の向上を図ると共に、世田谷区介護保険事業の充実と適正な運営に寄与することを目的に活動しております。

一方、主任介護支援専門員（以下「主任ケアマネジャー」）は平成 18 年に誕生して以来、早くも 10 年が経過しようとしています。平成 28 年度からは更新制が導入され、5 年ごとに更新研修を受けていかなければなりません。さらに更新研修を受けるためには一定の受講要件が必要となり、主任ケアマネジャーとしての地域での貢献度が問われてまいります。

そこで今回は、主任ケアマネジャー、もしくは主任ケアマネジャーを目指すケアマネジャーを対象にした「主任ケアマネ研修」を区内 5 地域それぞれで開催し、現場が考える主任ケアマネジャーの役割について意見収集をいたしました。その内容をまとめ、我々が世田谷区の介護保険事業に期待することを、提言書として提出させていただきます。

平成 27 年 9 月 14 日

世田谷ケアマネジャー連絡会  
会長 相川しのぶ

## 世田谷区への提言

### **提言 1** 主任ケアマネジャーの役割の明確化

- ・世田谷区が考える主任ケアマネジャーの役割について、具体的に明示して欲しい。

### **提言 2** 主任ケアマネジャーが活動できる場の構築

- ・主任ケアマネジャーの活躍の場や、活動のきっかけを作って欲しい。

### **提言 3** 主任ケアマネジャー間のネットワーク構築への支援

- ・主任ケアマネジャー同士、横のつながりができる仕組みを作って欲しい。
- ・主任ケアマネジャーの組織的な活躍には、事務局機能が必要。事務局の場所を提供して欲しい。また事務局機能の一部をサポートして欲しい。
- ・地域で活動するにあたり、主任ケアマネジャー同士が集まって活動できる場所（会場）を提供して欲しい。
- ・資料代や通信費など、活動に対しての資金援助をして欲しい。
- ・他地域が行っている取り組みなどの情報を、行政側から情報発信して欲しい。
- ・世田谷区、あんしんすこやかセンター、世田谷ケアマネジャー連絡会それぞれ連携できるようなシステムを作って欲しい。

### **提言 4** 主任ケアマネジャーの存在の周知

- ・どの事業所に主任ケアマネジャーがいるのか、一般的にはあまり知られていない。主任ケアマネジャー・所属事業所の名簿作成を行って欲しい。ホームページやハートページを活用し、主任ケアマネジャーの在籍有無を明示してはどうか。

### **提言 5** 主任ケアマネジャーの質の確保

- ・世田谷区内の主任ケアマネジャーの質が平均的に担保されるよう、スキルアップの研修を実施して欲しい。

### **提言 6** 主任ケアマネジャーの活動に対する、運営法人の理解

- ・主任ケアマネジャーの活動参加を運営法人が理解出来るよう、運営法人に向けた説明会の実施や依頼文提示など、世田谷区からの働きかけを行って欲しい。

### **提言 7** 施設主任ケアマネの役割の明確化

- ・主任ケアマネジャーの活躍に対する一般的なイメージは、在宅のケアマネジャーを対象としている印象が強い。施設ケアマネジャーの活動のイメージも具体的に明示して欲しい。

## 現場が考える主任ケアマネジャーの活躍イメージ

### 【地区レベル】

- 主任ケアマネジャーがファシリテーターとなり、ケアマネジャー情報交換会を定期開催
- 地区単位での事例検討会を定期開催
  - （支援困難事例、認知症事例、医療依存度の高い事例）
- 地区単位での主任ケアマネジャーの会を定期開催
  - （主任ケアマネジャーの名簿・連絡網の作成、スキルアップの検討）
- 地域ケア会議への参加、積極的な事例提供、運営協力
- 地区内事業所のケアプラン点検

### 【地域レベル】

- 地域単位での主任ケアマネジャーの会を定期開催
  - ・地域での情報共有、情報交換、意見交換を行う。
- 地域のケアマネジャーの質を向上するための活動として、一般の地域のケアマネジャー向けの研修会を企画
- 地域単位での事例検討会やケアプラン点検の実施
- 合同地区包括ケア会議での事例検討
- 多職種ネットワーク作り（地域のネットワーク作り）
  - ・地域での事例検討会の開催→地域資源の発掘につながる。
  - ・ニーズを掘り起こして社会資源で足りないものをまとめ、これから必要なサービスを検討する。
  - ・認知症カフェ、家族会支援などインフォーマルの活動支援を地域で実施する。
  - ・自治体との連携（防災）にかかわる。
  - ・居宅主任ケアマネジャーと施設主任ケアマネジャーの交流の会を開催する（在宅復帰のあり方検討）。

## 今回の「主任ケアマネ研修」概要

「主任ケアマネジャー 更新制始まる ～主任ケアマネジャーの役割について考える～」

内 容：主任ケアマネジャーの今後について 世田谷区介護保険課より説明  
グループワーク「主任ケアマネジャーの役割について考える」

世田谷地域	平成 27 年 7 月 16 日（木）	世田谷区社会福祉事業団にて	（参加者 15 名）
砧地域	平成 27 年 7 月 17 日（金）	在宅総合ケアセンター成城にて	（参加者 23 名）
烏山地域	平成 27 年 7 月 22 日（水）	烏山区民センターにて	（参加者 10 名）
玉川地域	平成 27 年 7 月 24 日（金）	上野毛地区会館にて	（参加者 13 名）
北沢地域	平成 27 年 7 月 30 日（木）	下北沢区民集会所にて	（参加者 14 名）
		他 連絡会役員	12 名

参加者人数 87 名 うち主任ケアマネジャー71人